

# MÉRIDA CITY RACE

I TROFEO DE ORIENTACIÓN AUGUSTA EMERITA

CIRCUITO EURO CITY RACE TOUR



## BOLETÍN II

ENTRENAMIENTOS

22-25 MAYO

RONDA 1

26 MAYO - TORREMOCHA

MEDIA DISTANCIA EN BOSQUE

RONDA 2

26 MAYO - MÉRIDA

MICRO-O MONUMENTAL

RONDA 3

27 MAYO - MÉRIDA

MÉRIDA CITY RACE. LARGA DISTANCIA

WWW.PLAN-O.RUN



Ayuntamiento  
de Mérida



DIPUTACIÓN  
DE BADAJOZ



Extremadura

fundación  
jóvenes  
y deporte  
JUNTA DE EXTREMADURA



EXCMO. AYUNTAMIENTO  
TORREMOCHA



DIPUTACIÓN  
DE CÁCERES



Federación  
Extremeña  
de Orientación

Club Orientación  
alcor  
extremadura

fed  
Federación Española de Orientación



LaLiga4Sports  
LaLiga con el Deporte Español

## ÍNDICE

|                                                                 |    |
|-----------------------------------------------------------------|----|
| 1. RECEPCIÓN .....                                              | 3  |
| 2. PROGRAMA .....                                               | 4  |
| 3. ¿CÓMO LLEGAR?.....                                           | 5  |
| 3.1 Accesos a zonas de competición.....                         | 6  |
| 4. CATEGORÍAS .....                                             | 6  |
| 5. INSCRIPCIONES.....                                           | 7  |
| 6. PREMIOS.....                                                 | 8  |
| 7. INFORMACIÓN TÉCNICA .....                                    | 9  |
| 7.1 Entrenamientos .....                                        | 9  |
| 7.2 Media distancia. ROUND 1 - Forest.....                      | 10 |
| 7.3 Monumental "Duelo a Duo". ROUND 2 - Micro Orientación ..... | 12 |
| 7.4 Distancia larga urbana. ROUND 3 - Mérida City Race.....     | 13 |
| 8. ALOJAMIENTO Y TURISMO .....                                  | 15 |
| 8.1 Alojamiento.....                                            | 15 |
| 8.2 Turismo.....                                                | 16 |

## 1. RECEPCIÓN

| Día                         | Horario       | Actividad                            | Lugar                                          |
|-----------------------------|---------------|--------------------------------------|------------------------------------------------|
| Martes 22 -<br>miércoles 23 | 9:00 – 21:00  | Entrega de mapas<br>de entrenamiento | Oficina de Turismo del<br>Teatro Romano        |
| Jueves 24                   | 9:00 – 21:00  | Entrega de mapas<br>de entrenamiento | Oficina de Turismo del<br>Teatro Romano        |
| Viernes 25<br>de mayo       | 11:00 – 14:00 | Recepción dorsales<br>y Model Event  | Albergue Municipal Juvenil El<br>Prado. Mérida |
|                             | 18:00 - 22:00 | Recepción dorsales<br>y Model Event  | Templo de Diana. Mérida                        |
| Sábado 26<br>de mayo        | 8:00 - 10:00  | Recepción dorsales                   | Torremocha. Zona de<br>competición             |



## 2. PROGRAMA

| Día                       | Horario       | Actividad                           | Lugar                                       |
|---------------------------|---------------|-------------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>Martes 22</b>          | 9:00 - 21:00  | Entrenamiento 1                     | Presa del Ahijón. Barcarrota                |
| <b>Miércoles 23</b>       | 9:00 - 21:00  | Entrenamiento 2                     | Finca El Toril. Mérida                      |
| <b>Jueves 24</b>          | 9:00 - 19:00  | Entrenamiento 3                     | Montánchez                                  |
| <b>Viernes 25 de mayo</b> | 9:00 - 21:00  | Entrenamiento 4 / Model Event       | Royanejos. Circuito de Motocross (Mérida)   |
| <b>Sábado 26 de mayo</b>  | 7:15          | Bus Mérida -> Torremocha            | Calle Medea (Puerta del Suelo Duro)         |
|                           | 9:30 - 12:30  | <b>Media distancia</b>              | Torremocha                                  |
|                           | 14:00         | Bus Torremocha -> Mérida            | Calle Medea (Puerta del Suelo Duro)         |
|                           | 18:00 - 20:00 | Micro-O Monumental                  | Puente Romano                               |
|                           | 20:30 - 21:00 | Entrega de Trofeos Media distancia  | Puente Romano                               |
| <b>Domingo 27 de mayo</b> | 9:00 - 13:00  | <b>Mérida City Race</b>             | Mérida. Pre-Salida en Factoría Joven Mérida |
|                           | 13:00 - 13:30 | Entrega de trofeos Mérida City Race | Mérida, Plaza de España                     |

### 3. ¿CÓMO LLEGAR?

[Mapa interactivo con todas las ubicaciones e información](#), se irá ampliando conforme se confirmen más ubicaciones:



#### POR CARRETERA:

Conexión Sur a través de la Autovía Ruta de la Plata A-66 (Gijón- Sevilla) y Este-Oeste por medio de las Autovías A5 (Madrid-Badajoz-Lisboa) y la futura A-43 (Extremadura-Comunidad Valenciana).

#### EN AUTOBÚS:

Línea Madrid-Mérida-Badajoz-Lisboa: Empresa AvanzaBus

Línea Sevilla-Mérida-Cáceres/Salamanca/Santiago: Empresa Alsa

Línea Sevilla-Mérida: Empresa Leda

#### EN TREN:

Con RENFE conexión directa con Madrid/Cáceres/Badajoz, Sevilla y Ciudad Real

#### EN AVIÓN:

Los aeropuertos más cercanos se encuentran a 50 km (Aeropuerto de Badajoz) y a 200 km (Aeropuerto de Sevilla). Vuelos directos desde Madrid/Barcelona/Palma de Mallorca hasta el aeropuerto de Badajoz (a 50 km de Mérida). Empresa Air Nostrum.

#### **\*SERVICIO DE AUTOBÚS A LA MEDIA DISTANCIA EN TORREMOCHA**

**El sábado día 26 de mayo, se establece servicio de autobús desde Mérida hasta el centro de competición de la carrera de distancia media en bosque de Torremocha para aquellos participantes que lo soliciten en el formulario de inscripción.**

- El precio es de 15 euros ida y vuelta
- La salida será a las 7:15 desde la Calle Medea (junto al Suelo Duro). Ver [mapa interactivo](#).

### 3.1 Accesos a zonas de competición

**Distancia media (Torremocha):** Desde Mérida A-66 hasta salida 582 hacia N-630, dirección Casas de Don Antonio y después dirección Aldea del Cano para coger desvío CC-118 dirección Torremocha. Desde Torremocha estará indicado hasta el Centro de Competición.

**Distancia Larga, Mérida City Race (Mérida):** no habrá indicaciones. El [parking](#) esta encima de la Pre-salida, que tiene lugar en la [Factoría Joven de Mérida](#).

## 4. CATEGORÍAS

Categorías **Oficiales:**

| Categorías              | Edad hasta 31 diciembre 2018 |
|-------------------------|------------------------------|
| Alevín                  | Hasta 12 años                |
| Infantil                | Hasta 14 años                |
| Cadete (16-)            | Hasta 16 años                |
| Junior (20-)            | Entre 16 y 20 años           |
| M/F-Elite               | Entre 21 y 39 años           |
| Veteranos/as (40+)      | Entre 40 y 54 años           |
| Superveteranos/as (55+) | Entre 55 y 64 años           |
| Ultraveterano/as (65+)  | Entre 65 y 74 años           |
| Hiperveteranos/as (75+) | A partir de 75 años          |

Categorías **Open:**

| Categorías    | Edades / dificultad                                       |
|---------------|-----------------------------------------------------------|
| Open Amarillo | Todas las edades. Dificultad: muy baja / Distancia: corta |
| Open Naranja  | Todas las edades. Dificultad: baja / Distancia: media     |
| Open Rojo     | Todas las edades. Dificultad: media / Distancia: media    |



## 5. INSCRIPCIONES

Todos los participantes se inscribirán a través del sistema de inscripciones de la FEDO (SICO): [www.sico.fedo.org](http://www.sico.fedo.org)

## PERIODO DE INSCRIPCIÓN:

| PRUEBA           | INSCRIPCIÓN | COMIENZAN           | FINALIZAN          |
|------------------|-------------|---------------------|--------------------|
| Mérida City Race | SICO        | 10 de abril de 2018 | 21 de mayo de 2018 |

## CATEGORÍAS Y CUOTAS con licencia FEDO o FPO:

| Día                 | Prueba              | ELITE<br>VETERANOS<br>SUPERVETERANOS<br>ULTRAVETERANOS<br>HIPERVETERANOS | ALEVÍN<br>INFANTIL<br>CADETE<br>JUNIOR | O.<br>AMARILLO | O. ROJO /<br>NARANJA |
|---------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------|----------------------|
| 26 mayo/<br>sábado  | Media<br>distancia  | 9 €                                                                      | 5 €                                    | 5 €            | 9 €                  |
| 27 mayo/<br>domingo | Mérida<br>City Race | 9 €                                                                      | 5 €                                    | 5 €            | 9 €                  |

## CATEGORÍAS Y CUOTAS, extranjeros o sin licencia FEDO /FPO:

| Día                 | Prueba                          | ELITE<br>VETERANOS<br>SUPERVETERANOS<br>ULTRAVETERANOS<br>HIPERVETERANOS | ALEVÍN<br>INFANTIL<br>CADETE<br>JUNIOR | O.<br>AMARILLO | O. ROJO /<br>NARANJA |
|---------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------|----------------------|
| 26 mayo/<br>sábado  | Media<br>distancia<br>en bosque | 12 €                                                                     | 8 €                                    | 7 €            | 11 €                 |
| 27 mayo/<br>domingo | Mérida<br>City Race             | 12 €                                                                     | 8 €                                    | 7 €            | 11 €                 |

## OTROS PRECIOS

|                                               |                                 |
|-----------------------------------------------|---------------------------------|
| Autobús Mérida->Media distancia               | 15€                             |
| Suelo duro                                    | 5 €                             |
| Alquiler de tarjeta SI-8                      | 5 € + 35 € de fianza (3 €/1día) |
| Mapas entrenamiento                           | 3 € = 3 mapas                   |
| Mapa Modelo                                   | 1 €                             |
| Cambio de número SI                           | 2 €                             |
| Modificaciones cerrado periodo de inscripción | 2 €                             |

## 6. PREMIOS

**Sábado:** se entregarán premios a los tres primeros clasificados de cada categoría en la carrera de Media Distancia. La entrega tendrá lugar el sábado por la tarde, a continuación de la exhibición: Micro-O.

**Domingo:** habrá trofeos para los tres primeros clasificados de todas las categorías en la Mérida City Race. La entrega se realizará en la Plaza de España (zona de meta).



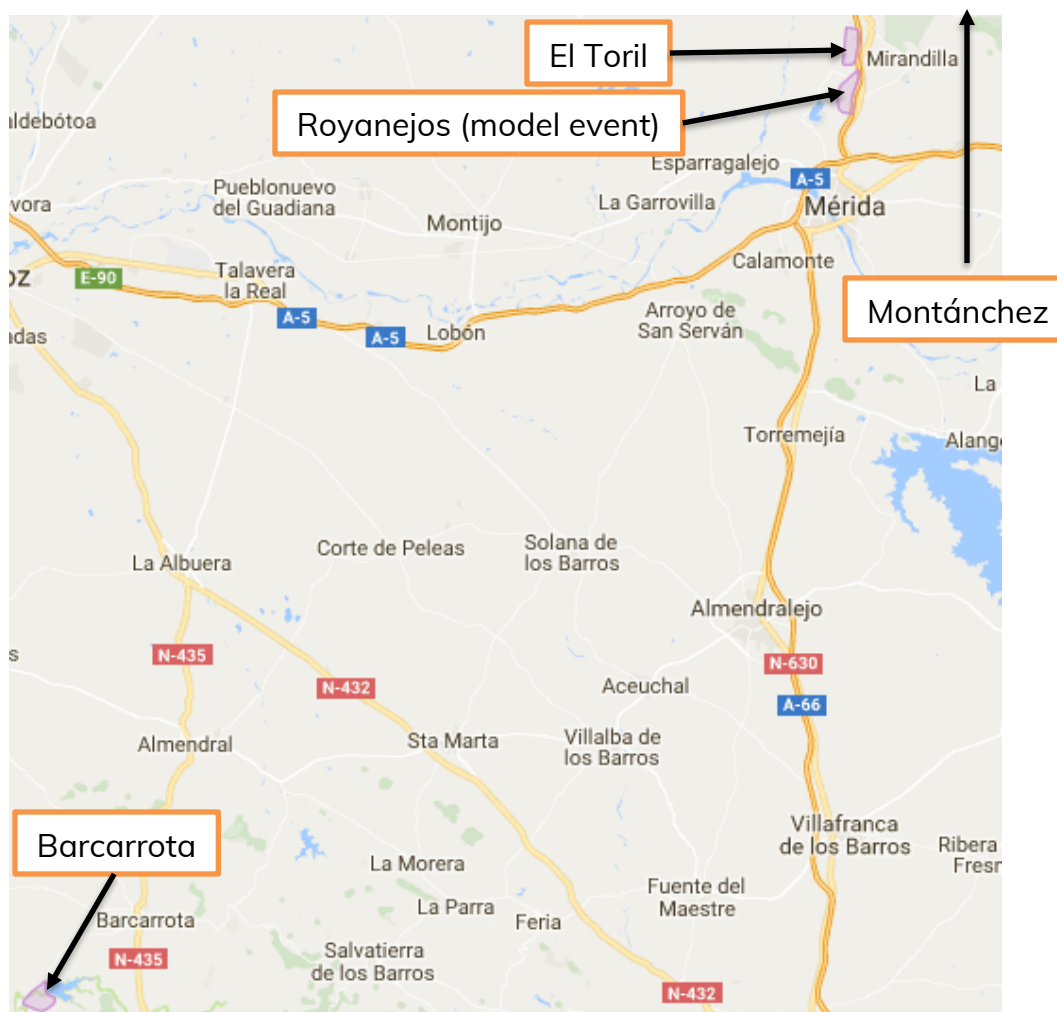
## 7. INFORMACIÓN TÉCNICA

### 7.1 Entrenamientos

Los entrenamientos estarán marcados solo con globos y se pondrán diferentes puntos, dejando a la elección del propio corredor el orden de realización.

Se llevarán a cabo del martes 22 al jueves 24 en los mapas de Barcarrota, El Toril, y Montánchez, respectivamente (ver **PROGRAMACIÓN**). Los que soliciten los entrenamientos podrán recogerlos desde el martes 22 de acuerdo a la programación de **RECEPCIÓN**.

- **Lugar:** oficina de turismo Teatro Romano. **Horario:** 9:00 a 21:00 h.
  - o **Dirección:** Plaza Margarita Xirgú s/n



## 7.2 Media distancia. ROUND 1 - Forest

Nuestro lema.

Cuando realizamos la propuesta de Mérida como Euro City Race, pensamos que unido a un incomparable núcleo urbano para el deporte de orientación debíamos ofrecer un bosque que estuviese a ese mismo nivel, y así nos pusimos a buscar ese marco de naturaleza y técnica de orientación que estuviese a esa misma altura.

Y lo encontramos, ese lugar es Torremocha, un pueblo cacereño situado al norte de Mérida, bien comunicado y a media hora en coche y su bosque un “Encinar” situado al sur de la población.

Conforme nos adentrábamos en ese bosque autóctono de la península ibérica y extremeño, nuestra admiración iba creciendo, con desnivel suave, infinidad de formaciones rocosas, esa vegetación que disminuye la visibilidad pero que no aminora la velocidad de carrera, un área perfecta para realizar una competición de distancia media.

Para cartografiar esta espectacular área hemos buscado a un gran cartógrafo, Viktor Dobretsov, por lo que vamos a disponer de un mapa con una altísima calidad técnica para la práctica de nuestro deporte.

Y con estos medios, tan solo nos queda realizar un buen trazado, para que podáis disfrutar de un bosque y una ciudad.



| Media Distancia  |               |              |           |                        |
|------------------|---------------|--------------|-----------|------------------------|
| Categoría        | Distancia (m) | Desnivel (m) | Controles | Escala / equidistancia |
| Alevín           | 1.840         | 20           | 10        | 1:7.500 / 5m           |
| F-Infantil       | 2.630         | 65           | 12        | 1:7.500 / 5m           |
| F-Cadete         | 2.800         | 70           | 13        | 1:10.000 / 5m          |
| F-Junior         | 3.900         | 105          | 16        | 1:10.000 / 5m          |
| F-Elite          | 4.070         | 110          | 18        | 1:10.000 / 5m          |
| F-Veteranas      | 3.620         | 100          | 15        | 1:10.000 / 5m          |
| F-Supervetanas   | 2.720         | 65           | 12        | 1:7.500 / 5m           |
| F-Ultraveteranas | 2.590         | 55           | 10        | 1:7.500 / 5m           |
| F-Hiperveteranas | 2.590         | 55           | 10        | 1:7.500 / 5m           |
| M-Infantil       | 2.710         | 70           | 13        | 1:7.500 / 5m           |
| M-Cadete         | 3.020         | 80           | 14        | 1:10.000 / 5m          |
| M-Junior         | 4.760         | 120          | 17        | 1:10.000 / 5m          |
| M-Elite          | 5.450         | 130          | 19        | 1:10.000 / 5m          |
| M-Veteranas      | 4.550         | 120          | 17        | 1:10.000 / 5m          |
| M-Supervetanas   | 3.610         | 95           | 15        | 1:7.500 / 5m           |
| M-Ultraveteranos | 2.890         | 70           | 12        | 1:7.500 / 5m           |
| M-Hiperveteranos | 2.890         | 70           | 12        | 1:7.500 / 5m           |
| Open Amarillo    | 1.780         | 20           | 8         | 1:7.500 / 5m           |
| Open Naranja     | 2.690         | 45           | 12        | 1:7.500 / 5m           |
| Open Rojo        | 4.390         | 120          | 16        | 1:10.000 / 5m          |

### 7.3 Monumental "Duelo a Duo". ROUND 2 - Micro Orientación

Orientación por eliminación a Dúo.

Todo está dispuesto, ocho ORIENTAGLADIADORES y ocho ORIENTACLADIADORAS están preparados. Saltarán a la arena, disputarán orienta-combates espectaculares, tan solo quedará uno, el margen de error es pequeño.

Cuando dos de nuestros/as mejores orientadores salten a la arena, tendrán un reto indescriptible, sometidos a la presión en directo del público asistente, que como aquellos espectadores romanos serán testigos de su victoria o sentencia.

El recorrido será muy próximo a los espectadores, tan próximo que obligará a los gladiadores a competir entre ellos, con un mapa por espada y con unos trazados imposibles, para el competidor y para el espectador, orientadores todos. La situación obliga a mantener una concentración máxima, bajo la presencia y ánimo directo de todo el público asistente.

Vamos a ser verdugos de unos orienta-combates únicos y testigos de una competición diferente, especialmente preparada para celebrar el WORLD ORIENTEERING DAY y con motivo de la Euro City Race Tour.

***Finalmente se llevará a cabo en la zona del puente romano y parque de las Islas del Guadiana. Se concretará más información la semana previa.***

## 7.4 Distancia larga urbana. ROUND 3 - Mérida City Race

"Orientar en Mérida, una experiencia única".

Orientarnos por esos mismos caminos, calles, plazas, puentes, que portaban noticias y riquezas de la civilización Hispano Romana, visigoda o árabe, donde descansaban las legiones romanas después de su participación en las duras batallas, o como testigo de las guerras mantenidas con Portugal y la Francia Napoleónica, en definitiva, orientarse por una ciudad Patrimonio de la Humanidad, Emérita Augusta, fundada 25 años a.c.

Pasar bajo los acueductos de Los Milagros y San Lázaro, Arco de Trajano, bordear o entrar en el Teatro, Anfiteatro, Templo de Diana, Monumentos Funerarios, Circo, Alcazaba, Termas de San Lázaro y atravesar el río Guadiana por uno de los puentes más largos del Imperio Romano y principal entrada histórica de la ciudad, bañada por el cauce del este río y cuyas aguas bordean las islas que forman parques de una belleza incomparable y con una explosión de vegetación en este florido mayo, que nos dan la oportunidad de disfrutar de una elección de rutas incomparables por ese coctel de monumentos de varias civilizaciones y la naturaleza de sus parques que nos ofrecen un incomparable marco para el desarrollo de nuestro deporte, la orientación.

Sin olvidarnos del río Albarregas, afluente del Guadiana, que atraviesa la ciudad de este a oeste y sobre el cual se levantaron sus dos acueductos, para traer el agua esta Ciudad, en cuyos márgenes acompañan preciosos parques fluviales.

Todo este conjunto descrito, forman hoy Mérida, la capital de Extremadura y antigua ciudad romana, visigoda, árabe y cristiana.





**PRE-SALIDA:** -15 minutos. Lugar: Factoría Joven de Mérida (parking).

| Larga Distancia  |               |              |           |                        |
|------------------|---------------|--------------|-----------|------------------------|
| Categoría        | Distancia (m) | Desnivel (m) | Controles | Escala / equidistancia |
| Alevín           | 2.880         | 35           | 18        | 1:5.000 / 2,5m         |
| F-Infantil       | 5.360         | 70           | 18        | 1:5.000 / 2,5m         |
| F-Cadete         | 6.060         | 80           | 18        | 1:5.000 / 2,5m         |
| F-Junior         | 7.970         | 90           | 28        | 1:5.000 / 2,5m         |
| F-Elite          | 8.620         | 95           | 30        | 1:5.000 / 2,5m         |
| F-Veteranas      | 6.830         | 85           | 22        | 1:5.000 / 2,5m         |
| F-Supervetanas   | 5.790         | 70           | 21        | 1:5.000 / 2,5m         |
| F-Ultraveteranas | 4.930         | 55           | 20        | 1:5.000 / 2,5m         |
| F-Hiperveteranas | 3.030         | 45           | 19        | 1:5.000 / 2,5m         |
| M-Infantil       | 5.470         | 75           | 19        | 1:5.000 / 2,5m         |
| M-Cadete         | 6.720         | 85           | 21        | 1:5.000 / 2,5m         |
| M-Junior         | 9.710         | 115          | 34        | 1:5.000 / 2,5m         |
| M-Elite          | 11.420        | 130          | 35        | 1:5.000 / 2,5m         |
| M-Veteranos      | 8.730         | 100          | 31        | 1:5.000 / 2,5m         |
| M-Superveteranos | 6.800         | 85           | 25        | 1:5.000 / 2,5m         |
| M-Ultraveteranos | 6.030         | 80           | 25        | 1:5.000 / 2,5m         |
| M-Hiperveteranos | 4.930         | 40           | 20        | 1:5.000 / 2,5m         |
| Open Amarillo    | 2.880         | 35           | 18        | 1:5.000 / 2,5m         |
| Open Naranja     | 3.030         | 45           | 19        | 1:5.000 / 2,5m         |
| Open Rojo        | 7.970         | 90           | 28        | 1:5.000 / 2,5m         |

## 8. ALOJAMIENTO Y TURISMO

### 8.1 Alojamiento

Suelo duro: se habilitará el CEIP Miguel de Cervantes para poder dormir la noche del viernes y el sábado:

- Dirección: calle Medea s/n. 38.92543, -6.35183
- Horario: viernes a partir de las 20:00.

Os facilitamos un sitio web con [alojamientos](#) en la ciudad de Mérida.

Albergue: se facilita un formulario para solicitar alojamiento en el albergue ([formulario](#)):

¡Hola!

Desde este formulario puedes reservar tu plaza para alojarte en el Albergue de Mérida entre los días 24, 25, 26 y 27 de mayo, durante el desarrollo del Mérida City Rade.

La solicitud de plaza desde el formulario supone sólomente una pre-reserva, que se debe confirmar mediante el envío del justificante del pago correspondiente, una vez hayas enviado tu solicitud.

El número de plazas es limitada: 60 plazas/día.

El precio del alojamiento es: 5€/plaza/día.

Si precisas más información no dudes en contactar con nosotros.

**Federación Extremeña de Orientación**



## 8.2 Turismo

Porque [#meridaenamora](#), os planteamos un fin de semana lleno de deporte, gastronomía y cultura. *¡Querrás volver, estamos seguros!*

