

ANEXO II: NORMAS CTO. DE RELEVOS MIXTOS SPRINT DE LIGA NORTE 2019

1. Participantes.

Participan oficialmente (de cara al campeonato) los socios de los siguientes clubes miembros de la FEDO:

ASTURIAS:

- **ASTUR EXTREM** (Asturias)
- **LA BRÚJULA** (Asturias)
- **NORDESTE-O** (Asturias)
- **PILONA** (Asturias)

CANTABRIA:

- **ALTAI** (Cantabria)
- **GALITIUS** (Cantabria)

CASTILLA Y LEÓN:

- **ALCON** (León)
- **CDPO** (Portillo / Valladolid)
- **CMB-O** (Benavides de Órbigo / León)
- **CORZO** (Aranda de Duero / Burgos)
- **COV** (Valladolid)
- **CRO** (Ciudad Rodrigo / Salamanca)
- **MARSEO** (Segovia)
- **NAVALENO-O** (Navaleno / Soria)
- **ORCA** (Palencia)
- **OX** (Ciudad Rodrigo / Salamanca)
- **TJALVE** (Burgos)
- **ULTRA MÁXIMUS** (Burgohondo / Ávila)

LA RIOJA:

- **CRON** (Logroño / La Rioja)
- **RIOJA-O** (Logroño / La Rioja)

MADRID:

- **MAXIMUS** (Madrid)

NAVARRA:

- **CDN** (Pamplona / Navarra)
- **DE NORTE A SUR** (Navarra)

PAÍS VASCO:

- **COA** (Vitoria / Álava)
- **COBI** (Bilbao / Vizcaya)
- **GOT** (San Sebastián / Guipúzcoa)

2. Categorías.

Las categorías en esta competición serán:

Juvenil	Nacidos/as en 2002 y posteriores.
Senior	Nacidos/as entre 1980 y 2001.
Veteranos	Nacidos/as en 1979 y anteriores.
Open	Deportistas de cualquier categoría, y los sin licencia FEDO. Sin distinción de sexos.

- **Los equipos estarán formados por 3 integrantes de un mismo club en todas las categorías. Todos con licencia por el mismo club**

- **En todas las categorías el orden de las postas será: Hombre – Mujer – Hombre. En la categoría Open el orden y composición de los equipos es libre.**
- **Todos los corredores deben participar con un seguro, así que los que no tengan licencia FEDO deberán hacerlo con la licencia de prueba y solo en la categoría “Open”.**
- **Todo equipo que no cumpla las condiciones de ser todos del mismo club, tener todos licencia FEDO, o las de edad, participarán “fuera de categoría”.**
- **Un equipo formado por corredores de un club no perteneciente a Liga Norte, podrá participar en su categoría correspondiente pero sin poder obtener trofeo, solo podrán optar a ello los equipos de clubes pertenecientes a esta liga.**

La categoría **Open**, se crea manteniendo lo acordado para la Liga Norte, que los **corredores que no tengan licencia FEDO** deberán participar obligatoriamente en esta categoría, y en ella no habrá distinción de sexos.

Para entrar en la clasificación en cualquier categoría tendrán que ser equipos formados totalmente por socios de un mismo club, con licencia FEDO y cumpliendo con las edades correspondientes a cada categoría, con 2 salvedades:

- Un corredor puede participar en una categoría superior, nunca en una inferior.
Ejemplos:
 - Un deportista Juvenil puede correr en categoría Senior.
 - Una deportista Veterana puede correr en categoría Senior.
- **Siguiendo el Reglamento de la IOF: LAS MUJERES PUEDEN COMPETIR EN LAS POSTAS MASCULINAS** (a la inversa no), siempre que corran en su categoría por edad o una superior. **Es por esto que en las categorías oficiales el número máximo de hombres por equipo es de 2, no ocurriendo lo mismo con las mujeres que podrían sustituir a los hombres pudiendo haber equipos con 2 ó 3 mujeres.**

3. Recorridos.

Las distintas categorías se distribuirán del siguiente modo:

- **Rec. 1:** Senior.
- **Rec. 2:** Veteranos
- **Rec. 3:** Juvenil y Open.

4. Puntuaciones Ranking.

El Campeonato de Relevos Mixtos de Liga Norte puntuará para el Ranking de clubes de la siguiente forma:

- **Equipo vencedor** de la categoría **Senior**: **40 puntos**
- **Equipos vencedores** de las categorías **Juvenil y Veteranos**: **30 puntos**
- **Restantes equipos: Tiempo ganador / Tiempo equipo x (40 ó 30 puntos)**

Ejemplo: Imaginando que en la categoría Veteranos el equipo ganador ha hecho 58:30 para calcular la puntuación de un equipo que ha hecho 1:01:15, su puntuación sería:

$$0:58:30 / 1:01:15 \times 30 \text{ ptos.} = \mathbf{28,65306^*} \quad \text{Redondeando a un decimal} = \mathbf{28,7}$$

* Esta puntuación se redondeará para que quede solo con un decimal.

- En caso de que un club tenga varios equipos en una categoría, solo contará para el Ranking de clubes la mejor puntuación.

- **La categoría Open no puntúa para el Ranking de clubes.**

Esta carrera será puntuable también para el ranking individual, así todo aquel que participe y termine su recorrido obtendrá una puntuación en su categoría habitual igual a la **media de sus 5 mejores carreras** (o las que tenga si no llega a este número), sin distinción de mapas nuevos o usados.